

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	LENTISCO SILVIA
indirizzo	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Telefono	XXXXXXXXXXXX
Fax	
E-mail	XXXXXXXXXXXX
Nazionalità	italiana
Data di nascita	XXXXXXXXXX

ESPERIENZA LAVORATIVA

DA APRILE 2023 OPERATRICE TELEFONICA FASTWEB,PRESSO TECNOPOLO,AQ

Segretaria presso azienda produzione gioielli, da gennaio a marzo 2023,L'Aquila ,

Dal settembre del 2020 al 30 giugno 2022 collaboratrice scolastica presso scuola
dell'infanzia "casetta fantasia" . L'aquila.

Dal 2021 presidente di ASD " one time fitness"

Dal 2018 al 2021 istruttrice di "acqua fitness" presso la piscina " Delfino sport village ",

Dal 2016 al 2020 istruttrice di sala attrezzi e fitness presso l' "Attiva Centro fitness" AQ

Nel 2015 progetto sportivo/ricreativo /educativo con l' ASD "arrampica...mente"
per bambini e ragazzi con disabilità

Nel 2013 barista presso "L'isola del caffè". L'aquila

Dal 2013 al 2016 gestione fitness in acqua presso la piscina "Acquatcenter, AQ.

Gestione area fitness presso palestra "I alto aterno" AQ con l
A.s.d. "arrampica...mente"

dal 2014 al 2016 progetto sportivo presso la scuola media
di Sassa,con l'ASD "arrampica...mente"

dal 2009 al 2018 fotografa professionista

Dal 2009 al 2013 istruttrice di fitness e sala attrezzi presso Palestra "dabliu" AQ e istruttrice di fitness e acqua fitness presso palestra /piscina "Quadrifoglio". Sassa AQ.

Dal 2008 al 2013 istruttrice di acquafitness ,e gestione della segreteria presso la piscina "aquaticenter"di Pizzoli

Istruttrice di fitness presso il centro sportivo "L'arcobaleno",AQ

Dal 2004 al 2007 Istruttrice di acqua fitness presso piscina comunale di L'Aquila.

Segretaria presso piscina comunale, L,Aquila dal 2005 al 2007

dal 2001 al 2004 commessa presso sport sfatt, Roma

dal 2001 al 2003 agente assicurativo "ALLEANZA"

dal 1998 al 2001 cameriera presso ristorante "Nonna Cristina e ristorante Rugantino"

Dal 1997 al 1999 venditrice porta a porta della Lavazza

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Attestato di istruttore specializzato in allenamenti femminili, presso AICS,Pescara

Diploma da istruttore di 1 livello di fitness e body building , presso AICS,Pescara.

Attestati di frequenza per l'abilitazione all'insegnamento dello sport presso Csen di Pescara,

Diploma accademico. Accademia delle arti e scienze dell'immagine durata tre anni dal 2005 al 2008 , L'Aquila

Attestato di recitazione teatrale e cinematografica, presso "teatro dei contrari. Roma

attestato di informatica,corso base per utilizzo pc, pacchetto office

Diploma di scuola superiore ITAS(istituto tecnico attività sociali) con votazione 86/100 nel 2000

MADRELINGUA

ITALIANA

• Capacità di lettura	buona
• Capacità di scrittura	buona
• Capacità di espressione orale	Buona
CONOSCENZE INFORMATICHE	Buona conoscenza del pacchetto office
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buona capacità di lavorare in gruppo, buona dialettica, persona dinamica, diverse sono state le esperienze lavorative di vendita e a contatto con il pubblico.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buona capacità organizzativa (di un progetto, un lavoro un evento) ed amministrativa. Buona la capacità di coordinamento di un team
PATENTE O PATENTI	b

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

In fede
Silvia Ientisco